

Også for ledige (6 ugers)



Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningsskader undgås.

Hold

17-06-2024

Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Stadionallé 11 2960

2 dage

Daghold

14-11-2024

Ergonomi ved rengøringsarbejdet
Maglegårdsvej 8 4000

2 dage

Daghold

Kursusinfo

Dit udnytte af kurset

- Du lærer at bruge redskaber og maskiner ergonomisk korrekt, så du undgår smerte og ømhed i kroppen
- Du får viden om korrekt trække-, skubbe-, løfte og bæreteknik ved rengøringsarbejdet
- Du lærer om betydningen af skiftende arbejdsstillinger og brugen af maskiner, så du begrænser ensidigt gentaget arbejde (EGA).

Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Fagnummer:
49367

Varighed
2 dage

AMU-pris:
DKK 416,00

Uden for målgruppe:
DKK 1.551,50

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Kontakt

Julie Linea Petersen
3193 5663
jpe@zbc.dk

Kursuspris

AMU-målgruppe:
DKK 416,00

Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:
DKK 1.551,50

Også for ledige (6 ugers)

uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
træk
skub
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

Tilmelding

