



IGU forløb SOSU

Hold

06-10-2026

IGU forløb SOSU

Handelsskolevej 3 4700

60 dage

Daghold

Kontakt

Anja Beringskjold

4133 4834

anjb@zbc.dk

Fag: Praktisk hjælp til ældre

Fagnummer: 42690	Varighed 15 dage
AMU-pris:	Uden for målgruppe: DKK 9.254,75

Målgruppe:

Beskrivelse: Deltagerne kender betydningen af egen personlig fremtoning og kan overholde etiske krav i forbindelse med kontakt til og samtale med borgere. Deltagerne kender reglerne for tavshedspligt og kan i samarbejde med de faggrupper, som er tilknyttet social- og sundhedsområdet, varetage praktiske behovsbestemte opgaver som lettere rengøring samt finde fejl og rette på diverse hjælpemidler hos ældre. Desuden kan deltagerne medvirke ved praktiske førstehjælpshandlinger, tilpasset de særlige risiko-områder der gælder for ældre borgere, samt kende de almindelige tegn ved aldringsprocessen og forstå betydningen af og opleve motivation for at tilegne sig øget viden om social- og sundhedsområdet.

Fag: Introduktion til et brancheområde (F/I)

Fagnummer: 40533	Varighed 40 dage
AMU-pris: DKK 8.720,00	Uden for målgruppe: DKK 27.300,00

Kursuspris

AMU-målgruppe:

DKK 6.540,00

Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:

DKK 40.194,75

Tilmelding



Målgruppe: Uddannelsen henvender sig til personer med dansk som andetsprog, som har eller søger arbejde inden for de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelser.

Beskrivelse: Deltagerne kan på et introducerende, eventuelt grundlæggende niveau anvende branchens/job-områdets almindeligt benyttede arbejdsmetoder og -teknikker, materialer, værktøjer, maskiner og udstyr.

Deltagerne opnår indsigt i og eventuelt erfaring med forskellige typer arbejdspladser, arbejdsorganisering, planlægningsmetoder og arbejdspladskultur, og styrkes dermed i at begå sig på en arbejdsplads i dagligdagen.

Deltagerne kan udføre relevante arbejdsfunktioner under hensyn til de arbejdsmiljø- og sikkerhedsmæssige krav, der er gældende for branchen/jobområdet.

Deltagerne styrkes i at kunne begå sig på arbejdsmarkedet gennem et øget kendskab til den valgte branches historiske udvikling samt til branchens beskæftigelses- og uddannelsesmuligheder lokalt og generelt. Deltagerne har et elementært kendskab til særlige kendetegn ved det danske arbejdsmarked f.eks. den teknologiske udvikling, udvikling i kvalifikationskrav, faglig organisering, regler for løn og ansættelse, overenskomstsyste­met samt relevante organisationer og myndigheder, som relaterer sig til arbejdsmarkedet/branchen.

Deltagerne kan på baggrund af deres styrkede indsigt i branchens fagområder, jobfunktioner og udviklingen i kvalifikationskrav tage stilling til egne job og videreuddannelsesmuligheder inden for branchen.

Deltagerne kan på et elementært niveau anvende deres flerkulturelle kompetencer til at orientere sig i forhold til arbejdspladskulturen inden for branchen, f.eks. eksplicitte og uskrevne regler på en arbejdsplads. Deltagerne kan forholde sig til egne/andres eventuelle kulturelle og holdningsmæssige barrierer og handle i forhold hertil.

Varigheden er maksimalt 40 dage. Det er muligt at afkorte varigheden af uddannelsen, hvis deltagerne kan nå målet på kortere tid.

Fag: På vej mod SOSU - basis

Fagnummer: 20922	Varighed 15 dage
AMU-pris:	Uden for målgruppe: DKK 10.400,00

Målgruppe: Uddannelsen henvender sig til ufaglærte medarbejdergrupper uden en sundhedsfaglig uddannelse.

Beskrivelse: Deltageren kan:

i det daglige arbejde tage et vist ansvar for at etablere anerkendende relationer, herunder anvende anerkendende grundprincipper og kommunikationsredskaber. bidrage til og tage et vist ansvar for en respektfuld og værdig dialog i et etisk perspektiv.

anvende generelle smitteforebyggende forholdsregler, herunder udføre korrekt håndhygiejne, samt anvende de mest kendte desinfektionsmidler.

anvende grundlæggende viden om ergonomi og foretage disponeringer i forhold til at vælge arbejdsstillinger og forflytningsmetoder, der forebygger skader.

Deltageren har:

grundlæggende viden om de almindelige tegn ved aldringsprocessen, herunder forståelse for begrebet livskvalitet samt motivation.

grundlæggende viden om relevant lovgivning på området, herunder kan overholde tavshedspligt og ret til selvbestemmelse.

et vist kendskab til betydningen af egen personlig fremtoning i samarbejde med borgeren og kolleger.

kendskab til faresymboler, miljømærker og deres betydning, samt kan anvende denne viden til at tage et vist ansvar for et sikkert arbejdsmiljø.

grundlæggende viden om hygiejniske principper, smitemåder og smitteveje.