



# Mellemmåltider til ældre

## Kort fortalt

Med kurset opnår du viden og færdigheder, som gør dig i stand til at planlægge og tilberede mellemmåltider til ældre, med særlig fokus på ældregruppens ernæringsbehov og præferencer.

## Hold

15-01-2025

Mellemmåltider til ældre  
Præstemarken 76 4652

2 dage

Daghold

## Kontakt

Lene Bødker  
4172 1091  
lnb@zbc.dk

## Fag: Mellemmåltider til ældre

<b>Fagnummer:</b> 20964	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 416,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.616,60

**Målgruppe:** Kurset retter sig mod faglærte og ikke-faglærte med erfaring og kompetence inden for tilberedning af måltider, som arbejder med professionel forplejning på offentlige og private køkkener.

**Beskrivelse:** Du opnår viden der gør dig i stand til:

At redegøre for sammensætningen af mellemmåltider, der matcher ældres ernæringsbehov

At redegøre for valg af råvarer, der lever op til ældres særlige behov og præferencer  
På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:

At planlægge og fremstille mellemmåltider ud fra ældres ernæringsbehov, præferencer og andre behov.

At tilberede mellemmåltider til ældre til forskellige tidspunkter på dagen.

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 416,00

**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**  
DKK 1.329,10

## Tilmelding

