

Også for ledige (6 ugers)



Mad til vegetarer og veganere 2

Kort fortalt

Med kurset opnår du viden og færdigheder, som gør dig i stand til at sammensætte og producere ernæringsrigtig måltider til vegetarer og veganere, hvor der i udvalget af råvarer er fokus på variation, sensorik og ernæringsmæssig værdi, som er af særlig betydning for gruppen af vegetarer og veganere.

Hold

Løbende optag

Ernæringsassistentkurser - august 2024
Valbyvej 69 4200

Daghold

Løbende optag

Ernæringsassistentkurser - august 2024
Maglegårdsvej 8 4000

Daghold

Løbende optag

Ernæringsassistentkurser - august 2024
Campusbuen 40 4600

Daghold

Yderligere 3 hold

Fag: Mad til vegetarer og veganere 2

Fagnummer:

20875

Varighed

2 dage

AMU-pris:

DKK 416,00

Uden for målgruppe:

DKK 1.616,60

Målgruppe: Kurset retter sig mod faglærte ernæringsassistenter eller andre der arbejder eller ønsker at arbejde med vegansk og vegetarisk kost med fokus på den sensoriske og ernæringsmæssige kvalitet. Det anbefales, at man forinden har taget kurset: "20866 Mad til vegetarer og veganere, 1".

Kontakt

Signe Liv Petersen
3193 5667
sigp@zbc.dk

Kursuspris

AMU-målgruppe:

DKK 416,00

Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:

DKK 1.616,60

Også for ledige (6 ugers)

viden, som gør dig i stand til:

- At beskrive vegetariske og veganske kostformer.
- At beskrive den sensoriske virkning ved brug af forskellige ikke-animalske produkter.
- At forklare de ernæringsmæssige anbefalinger, der kræver særlig opmærksomhed for vegetarer og veganere.
- At forklare behov for mikronæringsstoffer, med fokus på tilstrækkeligt indtag af vitaminer og mineraler, der kræver særlig opmærksomhed for vegetarer og veganere.
- På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:
 - At udvælge egnede råvarer til forskellige vegetariske og veganske kostformer.
 - At sammensætte og producere ernæringsrigtige måltider med fokus på variation og sensorik.
 - At vurdere måltidets ernæringsmæssige kvalitet i forhold til målgruppens ernæringsmæssige behov.
 - At vurdere måltidets ernæringsmæssige kvalitet i forhold til forskellige vegetariske og veganske kostformer.

Tilmelding