Også for ledige (6 ugers) | Positivliste Sjælland

# Grundlæggende kostberegning

## Kort fortalt

Med kurset opnår du viden, som gør dig i stand til at beregne indhold af energigivende stoffer. Ud fra sundhedsmyndighedernes anbefalinger opnår du færdighed i at vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til målgrupper inden for normalkostområdet.

## Kontakt

Lene Bødker
4172 1091
lnb@zbc.dk

## Fag: Grundlæggende kostberegning

| | |
|---|---|
| **Fagnummer:**<br>20864 | **Varighed**<br>3 dage |
| **AMU-pris:**<br>DKK 654,00 | **Uden for målgruppe:**<br>DKK 11.977,45 |

**Målgruppe:** Kurset retter sig mod ikke faglærte der skal arbejde med eller ønsker at arbejde med kostberegning i storkøkkener, på hospitaler, kantiner eller lign.

**Beskrivelse:** Du opnår viden der gør dig i stand til:
At beregne madens indhold af energigivende stoffer.
At beskrive sundhedsmyndighedernes anbefalinger af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.
På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:
At vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**
DKK 654,00

**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**
DKK 11.977,45

## Tilmelding