



# Plantebaseret mad i professionelle køkkener

## Kort fortalt

Med kurset får du ny viden og nye færdigheder, som gør, at du kan planlægge og tilberede plantebaserede måltider med brug af grøntsager, kartofler, kornprodukter, frø og nødder i samspil med animalske produkter. Du lærer, hvordan man fremstiller plantebaseret mad  $\zeta$  med afsæt i sæsonens råvarer, som på én gang er velsmagende, ernæringsmæssigt fyldstgørende og klimavenlige.

## Kontakt

Lene Bødker  
4172 1091  
lnb@zbc.dk

## Fag: Plantebaseret mad i professionelle køkkener

<b>Fagnummer:</b> 21567	<b>Varighed</b> 3 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 654,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.387,45

**Målgruppe:** Kurset henvender sig til faglærte/madprofessionelle, som har erfaring med professionel madfremstilling i køkkener, restauranter, kantiner og institutioner. Kurset er målrettet medarbejdere, som ønsker inspiration til og færdigheder i at arbejde fagspecifikt med madfremstilling, som overvejende er plantebaseret.

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 654,00

**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**  
DKK 2.387,45

## Tilmelding



At beskrive hvad "plantebaseret mad" er, og hvordan plantebaserede måltider kan sammensættes

At forklare hvordan plantebaseret mad kan være både klimavenlig og ernæringsmæssigt fyldstgørende

At redegøre for sensoriske succesfaktorer ved tilberedning af smagfuld plantebaseret mad

At beskrive hvordan man opnår umami i vegetariske retter

Du opnår færdigheder i:

At planlægge og sammensætte et plantebaseret måltid, hvor der er fokus på velsmag, mæthedsfornemmelse, ernæring og tekstur under hensyn til specifikke målgruppers behov og forventninger

At tilberede planterige måltider, som er baseret på bælgfrugter, grøntsager, kartofler, kornprodukter, frø og nødder alene og i samspil med animalske råvarer

At skabe umami, velsmag og tekstur i det plantebaserede køkken ved hjælp af forskellige tilberedningsmetoder og smagstilsætninger