



EU Efterudd. stykgods-/distributionsch. m/sundhed

Kontakt

Gitte Hansen
3193 5612
gh@zbc.dk

Fag: Sundhed for erhvervschauffører

Fagnummer: 45870	Varighed 1 dag
AMU-pris: DKK 208,00	Uden for målgruppe: DKK 900,75

Målgruppe: Chauffører, som fører erhvervskøretøjer, og som er interesseret i at vedligeholde og forbedre deres sundhed.

Beskrivelse: Efter gennemført uddannelse har deltageren viden om:

- Kost
- Sundhed
- Alkohol/tobak/Stimilis betydning
- Stress
- Søvn
- Livskvalitet
- Ergonomi
- Motion

Deltageren kan på baggrund af denne viden:

- Vurdere egen sundhedstilstand
- Forebygge stress
- Forebygge chauffør relateret sygdom
- Arbejde ergonomisk korrekt
- Forbedre livskvaliteten
- Forbedre trafiksikkerheden

Deltageren kan agere korrekt som chauffør inden for den offentlige servicetrafik.

Kursuspris

AMU-målgruppe:
DKK 1.040,00

Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:
DKK 6.207,55

Tilmelding



Fag: Ajourføring for stykgods- og distributionschauffør

Fagnummer: 48611	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 416,00	Uden for målgruppe: DKK 2.653,40

Målgruppe: Faglærte og ufaglærte chauffører, der har eller søger beskæftigelse inden for transport af forskellige typer af stykgods inden for bl.a. distributionskørsel og skal have opdateret deres chaufføruddannelsesbevis. Det anbefales, at deltageren tidligere har gennemført grundlæggende uddannelse - eller har erhvervs erfaring inden for jobområdet.

Beskrivelse: På baggrund af tidligere gennemført grundlæggende uddannelse, eller erfaring og denne ajourføring har deltageren opnået kendskab til:

- Emballageafmærkning, håndtering af relevante transportdokumenter, attester, certifikater, fragtbreve
- Forbehold og procedure ved beskadiget gods
- Økonomisk ansvar, dokumentation samt retningslinjer for normale - og afvigende transporter
- Sammenkoblingsmuligheder, herunder modulvogntog og det særligt udpegede vejnet for modulvogntog
- Håndtering, opklodsning og afstivning af forskellige godstyper
- Tilladt akseltryk og tilladt totalvægt
- Anvendelse af forskellige typer af surringsgrej, samt vedligeholdelse af disse
- Ergonomi - forebyggelse af skader i muskler og led
- Arbejds miljølovens bestemmelser og brug af personlige værne-/hjælpemidler
- Ajourføring af færdselsregler af særlig betydning for området
- Kundeservice og konflikthåndtering

Deltageren kan på baggrund af den viden udføre:

- Læsning af køretøjer således tilladt akseltryk eller tilladt totalvægt ikke overskrides
- Lastsikring af stykgods efter gældende regler
- Kontrol og klargøring af køretøj og udstyr herunder fremmed truck, medbringertruck og læssebagsmæk
- Tur- og ruteplanlægning, herunder brug af GPS stemmestyring m.v.

Uddannelsens indhold følger i øvrigt de retningslinjer der fremgår af Færdselsstyrelsens gældende Bekendtgørelse om kvalifikationskrav til visse førere af køretøjer i vejtransport.

Uddannelsen vil, sammen med de øvrige moduler i den lovpligtige efteruddannelse, føre til at deltageren kan erhverve chaufføruddannelsesbevis.

Fag: EU-Efteruddannelse for godschauffører - oblig.del

Fagnummer: 48660	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 416,00	Uden for målgruppe: DKK 2.653,40

Målgruppe: Faglærte og ufaglærte chauffører, der har eller søger beskæftigelse inden for vejgodstransportområdet.

Beskrivelse: Deltageren har opdateret viden om de nyeste regler og retningslinjer, og kan i praksis anvende sin opdaterede viden i det daglige arbejde som godstransportchauffør inden for følgende emner:

- Færdselsregler
- Regler for arbejdstid
- Køre- og hviletidsregler
- Trafiksikkerhed, herunder forudse og tilpasse sig risici i trafikken
- Defensiv og energirigtig kørsel, herunder orientering om ny teknologi,
- Uheldsforebyggelse, herunder forebyggelse af højresvingsulykker
- Opdatering af førstehjælp ved hjertestop jf. Dansk Førstehjælpsråds uddannelsesplan

Deltageren har opnået den obligatoriske del af den lovpligtige efteruddannelse for godschauffører, jf. Færdselsstyrelsens gældende bekendtgørelse om kvalifikationskrav til visse førere af køretøjer i vejtransport.