



# Kursusforløb Basisuddannelse for P-vagter

## Kontakt

Tanja Maarfelt Nielsen  
4172 1095  
tmn@zbc.dk

## Fag: Introduktion til førstehjælp på jobbet

<b>Fagnummer:</b> 42730	<b>Varighed</b> 0,4 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 83,20	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 510,30

**Målgruppe:** AMU-lovens målgrupper har adgang til uddannelsen.

**Beskrivelse:** Deltagerne er orienteret om og har elementære færdigheder i nødflytning, livreddende førstehjælp og alarmering. Undervisningen giver deltagerne forståelse for førstehjælpens betydning og sigter mod at motivere dem for at gennemføre en egentlig uddannelse i førstehjælp.

Deltageren kan:

- gengive førstehjælpens 4 hovedpunkter,
- forklare hvordan ulykken standses,
- udføre nødflytning på jord og fra bil,
- forklare, hvorfor alle tilskadekomne skal sikres luft til lungerne og blod til hovedet,
- undersøge om en person er bevidstløs, og om han trækker vejret,
- lægge en person i aflåst sideleje,
- standse en sprøjtende blødning,
- formulere en korrekt alarmering.

## Fag: Basisuddannelse for P-vagter

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 1.040,00

**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**  
DKK 3.753,75

## Tilmelding



**Fagnummer:**

48909

**Varighed**

4,6 dage

**AMU-pris:**

DKK 956,80

**Uden for målgruppe:**

DKK 3.243,45

**Målgruppe:** Personer der er ansat som P-vagt eller ønsker ansættelse som P-vagt.

**Beskrivelse:** P-vagtens opgaver

Deltageren kender formålet med Parkeringskontrollen.

Deltageren kender fælles regler og forskellen på private og offentlige parkeringsområder, herunder aftalelov og færdselslov.

## Arbejdsmiljø og ergonomi

Deltageren har kendskab til at udføre arbejdsopgaver ergonomisk korrekt – herunder forståelse for betydningen af

- Godt fodtøj
- Gå og stå stillinger
- Hvordan udstyr bæres korrekt
- Sammenhæng mellem kost, søvn og motion for at kunne udføre sit arbejde sundhedsmæssigt forsvarligt.

## Service, kommunikation og konflikthåndtering

Deltageren kan på baggrund af en viden om grundlæggende kommunikative begreber udvise en professionel kundeservice og kommunikation.

Deltageren kan

- Inddrage viden om kommunikation og konflikthåndtering, så risikoen for fysiske konflikter minimeres
- Differentiere sit kropssprog, sprog og attitude i forhold til forskellige P-vagt opgaver og situationer.
- Skelne mellem konfliktfremmende og dæmpende adfærd, og kan anvende dette i sin personlige fremtræden og adfærd i sin rolle som P-vagt.
- Inddrage viden om psykisk syge og udadreagerende mennesker i forbindelse med kommunikation og adfærd.

## Interkulturel forståelse

Deltageren har viden om det multikulturelle samfund, og kan begå sig hensigtsmæssigt og professionelt som P-vagt blandt mennesker/grupper med forskellige kulturelle, religiøse og etniske baggrunde.

Desuden kan deltageren inddrage viden om kulturforskelle i kommunikation og adfærd.

## PDA (Personal Digital Assistant) anvendelse og fotodokumentation

Deltageren kan med baggrund i viden om, hvad PDA er, anvende denne i sit arbejde som P-vagt.

Deltageren kan anvende foto som dokumentation for sit arbejde og i henhold til persondataforordningen.