

Også for ledige (6 ugers)



# Kompetenceforløb ergonometri, hygiejne og førstehjælp EGU

## Hold

Der er pt. ingen hold udbudt til dette kursus. Brug evt. kursusagenten på denne side for at blive adviseret om nye hold.;

## Kontakt

Sandi Madsen  
41721364  
sanm@zbc.dk

## Fag: Introduktion til førstehjælp på jobbet

<b>Fagnummer:</b> 42730	<b>Varighed</b> 0,4 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 83,20	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 510,30

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 430,40

**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**  
DKK 3.058,36

**Målgruppe:** AMU-lovens målgrupper har adgang til uddannelsen.

**Beskrivelse:** Deltagerne er orienteret om og har elementære færdigheder i nødflytning, livreddende førstehjælp og alarmering. Undervisningen giver deltagerne forståelse for førstehjælpens betydning og sigter mod at motivere dem for at gennemføre en egentlig uddannelse i førstehjælp.

Deltageren kan:

- gengive førstehjælpens 4 hovedpunkter,
- forklare hvordan ulykken standses,
- udføre nødflytning på jord og fra bil,
- forklare, hvorfor alle tilskadekomne skal sikres luft til lungerne og blod til hovedet,
- undersøge om en person er bevidstløs, og om han trækker vejret,
- lægge en person i aflåst sideleje,
- standse en sprøjtende blødning,
- formulere en korrekt alarmering.

## Tilmelding



## Fag: Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job

Vær med.  
Verden er til at forandre.

[kurser.zbc.dk](http://kurser.zbc.dk)

ZBC  
Ahorn Allé 3-5  
4100 Ringsted  
Tlf: 5578 8888

Også for ledige (6 ugers)

<b>Fagnummer:</b> 40392	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 416,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.329,90

**Målgruppe:** Uddannelsesmålet retter sig mod personer, der arbejder inden for de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelser.

**Beskrivelse:** Deltageren kan foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejds gange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære. Deltagerens handlinger sker på baggrund af viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger inden for eget jobområde. Deltageren kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden. Deltageren kan indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.

## Fag: Generel hygiejne i socialt og pædagogisk arbejde

<b>Fagnummer:</b> 48096	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 0,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.551,50

**Målgruppe:** Uddannelsen henvender sig til medarbejdere, som deltager i leveringen af offentlige og private serviceydelser inden for såvel social- og sundhedssektoren som det pædagogiske område

**Beskrivelse:** Deltageren kan forebygge smittespredning på institutioner og i den enkelte borgers hjem i socialt og pædagogisk arbejde.

På baggrund af viden om hygiejniske principper, smitemåder, smitteveje og afbrydelse af smitteveje, kan deltageren anvende generelle smitteforebyggende forholdsregler, herunder udføre korrekt håndhygiejne samt anvende de mest kendte desinfektionsmidler.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt på baggrund af kendskab til de mest almindelige infektioner og smitsomme sygdomme, herunder multiresistente bakterier. Eksempelvis kan deltageren anvende værnemidler og isolationsregime, ligesom deltageren opnår en forståelse for, hvornår det er relevant at behandle med antibiotika.

Deltageren kan forholde sig til de dilemmaer, de smitteforebyggende forholdsregler giver i hverdagen. Deltageren kan ligeledes videregive viden om de hygiejniske forholdsregler på arbejdspladsen til nyt personale og praktikanter, samt gøre opmærksom på, at god hygiejne er en naturlig del af arbejdet.