

# Sundhed og ernæring

## Hold

Der er pt. ingen hold udbudt til dette kursus. Brug evt. kursusagenten for at blive adviseret om nye hold,;

## Fag: Sundhed og ernæring

> **Fagnummer:**  
18307

> **Varighed**  
5 dage

> **AMU-pris:**  
DKK 640,00

> **Uden for målgruppe:**  
DKK 3.313,50

### Målgruppe:

**Beskrivelse:** Eleven kan foretage næringsberegning under anvendelse af it.

Eleven kan vurdere næringsdeklARATIONER.

Eleven kan vejlede om relevante sundhedsanbefalinger på ernæringsområdet.

Eleven kan vejlede om allergener og diverse fødevareremærker.

Eleven kan tilberede enkle retter ud fra gæsters ønsker om special kost.

Eleven kan anvende viden om næringsstofferne funktion i kroppen.

Eleven kan anvende viden om, hvordan en ernæringsrigtig buffet anrettes.

### > Kontakt

ZBC  
Kursusteamet  
55788888

### > Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 640,00

**Ikke AMU-målgruppe,  
fremmøde:**  
DKK 3.313,50

### > Tilmelding

