

# Værdighed - mad og ernæring

## Fag: Samarbejde med ældre om gode kostvaner

› **Fagnummer:**

42933

› **Varighed**

2 dage

› **AMU-pris:**

DKK 0,00

› **Uden for målgruppe:**

DKK 1.409,60

**Målgruppe:** Social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, plejehjemsassistenter og tilsvarende grupper, der arbejder i f.eks. hjemmeplejen, leve-bo-miljøer og på plejecentre.

**Beskrivelse:** Deltageren kan arbejde sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende ud fra en grundlæggende viden om kostens betydning for den ældre borgers funktionsniveau og livskvalitet. I det arbejde kan deltageren indsamle viden om den enkeltes kost- og drikkevaner med henblik på at etablere et samarbejde med borgeren om gode kostvaner.

I arbejdet med at vedligeholde eller omlægge kost- og drikkevaner kan deltageren samarbejde med og støtte den ældre ved at tage udgangspunkt i den enkeltes behov, ønsker, ressourcer, funktionsniveau og motivation.

I det samarbejde kan deltagerne inddrage pårørende, forskellige tilbud, institutioner og relevante faggrupper.

## Fag: Værtskab og sociale rammer for ældres måltider

› **Fagnummer:**

42935

› **Varighed**

1 dag

› **AMU-pris:**

DKK 0,00

› **Uden for målgruppe:**

DKK 819,80

**Målgruppe:** Social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, plejehjemsassistenter og tilsvarende grupper, der arbejder i f.eks. hjemmeplejen, leve-bo-miljøer og på plejecentre.

› **Kontakt**

Lone Nielsen

31935743

lonn@zbc.dk

› **Kursuspris**

**AMU:**

DKK 0,00

**Uden for målgruppe:**

DKK 2.229,40

› **Tilmelding**



**Beskrivelse:** Deltageren kan anvende måltidssituationen til at understøtte den ældre borgers funktionsniveau og livskvalitet. I det arbejde kan deltageren medvirke til at organisere "det gode måltid" ved at skabe gode fysiske og sociale rammer for måltidet. Desuden kan deltageren inddrage den ældre i hverdagsaktiviteter omkring måltidet med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og ønsker.

I arbejdet med at etablere gode rammer for måltidet er deltageren opmærksom på de forskellige udfordringer, der er, alt efter om den ældre spiser alene eller sammen med andre. I den forbindelse kan deltageren bruge værtsrollen som pædagogisk redskab.