



# Personlig udvikling til arbejde og uddannelse

## Kort fortalt

På dette kursus lærer du at opstille faglige og personlige mål for kvalificering og uddannelse inden for dit fagområde.

## Hold

### Løbende optag

Digitalt Læringscenter online KBH  
ZBC online/fjernundervisning KBH 2300

Fjernundervisning

### Løbende optag

Digitalt Læringscenter online  
ZBC online/fjernundervisning 4700

Fjernundervisning

### Løbende optag

Digitalt Læringscenter Roskilde 2.halvår 2024  
Maglegårdsvej 8 4000

Daghold

## Yderligere 11 hold

## Kursusinfo

Få redskaber og værktøjer der hjælper dig i arbejdet med din videreudvikling såvel fagligt som personligt. Kurset omtales også PUTAU.

### Dit udbytte af kurset

- Du kan opstille klare ønsker og mål i forhold til din egen opkvalificering
- Du bliver bedre til at håndtere udviklingssamtaler
- Du lærer, hvordan du tackler situationer, hvor du møder modstand
- Du får en forståelse for de psykologiske mekanismer, der fremmer/hæmmer kommunikation

## Kontakt

Simone K. Mathiesen  
2844 2519  
skm@zbc.dk

**Fagnummer:**  
45362**Varighed**  
5 dage**AMU-pris:**  
DKK 1.040,00**Uden for målgruppe:**  
DKK 2.949,75**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte medarbejdere i industrien.**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus kan deltageren:

Tilegne sig ny viden og er motiveret til yderligere udvikling og uddannelse, fagligt såvel som personligt med henblik på at matche omskiftelige behov på arbejdspladsen og arbejdsmarkedet som helhed.

Opstille klare ønsker og mål i forhold til egen kvalificering og uddannelse med henblik på at matche behovene inden for eget fagområde.

Håndtere udviklingssamtaler herunder etablere kontakt med og blive forstået af andre mennesker og tackle situationer, hvor deltageren møder modstand, herunder forstå de psykologiske mekanismer, der henholdsvis fremmer og hæmmer præcis kommunikation.

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 1.040,00**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**  
DKK 2.744,25

## Tilmelding

