

# Ergonomi ved rengøringsarbejdet

## Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

## Hold

### > 10-01-2022

Åbent læringsværksted rengøring  
Maglegårdsvej 8 4000

Daghold

### > 08-09-2022

Ergonomi ved rengøringsarbejdet  
Maglegårdsvej 8 4000

2 dage

Daghold

### > 10-11-2022

Ergonomi ved rengøringsarbejdet  
Maglegårdsvej 8 4000

2 dage

Daghold

### > Yderligere 6 hold

### > Kontakt

Marie Stange  
41721038  
mst@zbc.dk

## Kursusinfo

Dit udnytte af kurset

- Du lærer at bruge redskaber og maskiner ergonomisk korrekt, så du undgår smerte og ømhed i kroppen
- Du får viden om korrekt trække-, skubbe-, løfte og bæreteknik ved rengøringsarbejdet
- Du lærer om betydningen af skiftende arbejdsstillinger og brugen af maskiner, så du begrænser ensidigt gentaget arbejde (EGA).

## Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

### > Fagnummer:

49367

### > Varighed

2 dage

### > AMU-pris:

DKK 256,00

### > Uden for målgruppe:

DKK 1.409,60

### > Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 256,00

**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**  
DKK 1.409,60

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

I forbindelse med rengøringsarbejdet  
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion  
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af  
- rengøringsvogne  
- redskaber  
- maskiner  
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk  
skub  
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

## &gt; Tilmelding

