Også for ledige (6 ugers) | Regionale positivlister



Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

Kursusinfo

Dit udnytte af kurset

- Du lærer at bruge redskaber og maskiner ergonomisk korrekt, så du undgår smerte og ømhed i kroppen
- Du får viden om korrekt trække-, skubbe-, løfte og bæreteknik ved rengøringsarbejdet
- Du lærer om betydningen af skiftende arbejdsstillinger og brugen af maskiner, så du begrænser ensidigt gentaget arbejde (EGA).

Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

Fagnummer: 49367	**Varighed** 2 dage
AMU-pris: DKK 436,00	**Uden for målgruppe:** DKK 1.612,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

Kontakt

Sara El Issa
2519 2807
sara@zbc.dk

Kursuspris

AMU-målgruppe:
DKK 545,00

Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:
DKK 1.950,01

Tilmelding

Også for ledige (6 ugers) | Regionale positivlister

Beskrivelse: Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af
- rengøringsvogne
- redskaber
- maskiner
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved
træk
skub
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

ZBC
Ahorn Allé 3-5
4100 Ringsted
Tlf: 5578 8888