



Arbejds miljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet

Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejdet på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde i forhold til sig selv og omgivelserne. Deltageren kan endvidere yde livreddende førstehjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom på arbejdspladsen.

Hold

02-11-2026

Arbejds miljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet
Maglegårdsvej 8 4000

5 dage

Daghold

Kontakt

Sara El Issa
2519 2807
sara@zbc.dk

Kursusinfo

Dit udbytte af kurset

- Du lærer at anvende rengøringsmidler og maskiner ifølge brugsanvisningerne
- Du får viden om sikkerhed og det fysiske, kemiske og psykiske arbejdsmiljø
- Du lærer at udøve livreddende førstehjælp ved ulykker og pludselig sygdom
- Du lærer at yde førstehjælp ved forbrændinger, ætsninger, el-ulykker, forgiftninger mm

Fag: Arbejds miljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet

Fagnummer: 49366	Varighed 4 dage
AMU-pris: DKK 872,00	Uden for målgruppe: DKK 2.964,00

Målgruppe: Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

Kursuspris

AMU-målgruppe:
DKK 1.090,00

Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:
DKK 3.640,00

I forbindelse med arbejdsmiljø
udføre rengøringen

- sikkert og forsvarligt i forhold til
- at forebygge arbejdsskader
- at forebygge arbejdsbetingede lidelser, herunder eksem og allergi
- hensynet til omgivelserne

I forbindelse med brug af rengøringskemi, redskaber og maskiner
følge sikkerhedsdatablade
følge regler for arbejdsmiljø
bruge egnede personlige værnemidler

Ved informationssøgning
søge relevant information om

- rettigheder og pligter
- arbejdsmiljø, herunder
- arbejdspladsvurdering (APV)
- fysisk
- kemisk
- psykisk

I forbindelse med førstehjælp
give hjertelungeredning (HLR) ved

- ulykker
- pludselig opstået sygdom

give førstehjælp ved fx

- livstruende blødninger
- forbrændinger
- ætsninger
- el-ulykker
- forgiftninger
- småskader

bruge øjenskyller

Tilmelding

