

Også for ledige (6 ugers)



# Arbejds miljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet

## Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejdet på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde i forhold til sig selv og omgivelserne. Deltageren kan endvidere yde livreddende førstehjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom på arbejdspladsen.

## Hold

02-11-2026

Arbejds miljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet  
Maglegårdsvej 8 4000

5 dage

Daghold

## Kontakt

Sara El Issa  
2519 2807  
sara@zbc.dk

## Kursusinfo

Dit udbytte af kurset

- Du lærer at anvende rengøringsmidler og maskiner ifølge brugsanvisningerne
- Du får viden om sikkerhed og det fysiske, kemiske og psykiske arbejdsmiljø
- Du lærer at udøve livreddende førstehjælp ved ulykker og pludselig sygdom
- Du lærer at yde førstehjælp ved forbrændinger, ætsninger, el-ulykker, forgiftninger mm

## Fag: Arbejds miljø og førstehjælp ved rengøringsarbejdet

<b>Fagnummer:</b> 49366	<b>Varighed</b> 4 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 872,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.964,00

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter.

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 1.090,00

**Ikke AMU-målgruppe, fremmøde:**  
DKK 3.640,00

**Også for ledige (6 ugers)**

----- eller anden uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med arbejdsmiljø  
udføre rengøringen

- sikkert og forsvarligt i forhold til
- at forebygge arbejdsskader
- at forebygge arbejdsbetingede lidelser, herunder eksem og allergi
- hensynet til omgivelserne

I forbindelse med brug af rengøringskemi, redskaber og maskiner  
følge sikkerhedsdatablade  
følge regler for arbejdsmiljø  
bruge egnede personlige værnemidler

Ved informationssøgning  
søge relevant information om

- rettigheder og pligter
- arbejdsmiljø, herunder
- arbejdspladsvurdering (APV)
- fysisk
- kemisk
- psykisk

I forbindelse med førstehjælp  
give hjertelungeredning (HLR) ved

- ulykker
- pludselig opstået sygdom

give førstehjælp ved fx

- livstruende blødninger
- forbrændinger
- ætsninger
- el-ulykker
- forgiftninger
- småskader

bruge øjenskyller

**Tilmelding**