



# Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejde

## Kort fortalt

Efter uddannelsen kan du anvende en mentaliserende tilgang som en metode i det fagprofessionelle arbejde med børn, unge og voksne. Uddannelsen giver dig indblik i mentale tilstande og mentalisering som begreb. Du lærer at se bag om adfærden og at være opmærksom på din egen rolle, samt betydningen af en varierende mentaliseringsevne.

## Hold

### > 20-03-2023

Mentalisering i omsorgs- & relationsarbejde  
Campusbuen 40 4600

3 dage

Daghold

### > Kontakt

Anja Beringskjold  
41334834  
anjb@zbc.dk

## Kursusinfo

Dit udbytte af kurset

- Du lærer om mentalisering som begreb, tilgang og metode
- Du lærer betydningen af egen mentaliseringsevne
- Du lærer om sammenhængen mellem neurologi og mentaliseringsevnen
- Du får værktøjer, som du kan bruge i dit samspil med samarbejdspartnere

## Fag: Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejde

> **Fagnummer:**  
48670

> **Varighed**  
3 dage

> **AMU-pris:**  
DKK 0,00

> **Uden for målgruppe:**  
DKK 1.999,40

### > Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 0,00

**Ikke AMU-målgruppe,  
fremmøde:**  
DKK 1.999,40

**Målgruppe:** Målgruppen for uddannelsen er faglærte og ufaglærte medarbejdere, der varetager pædagogisk og/eller sundhedsfagligt arbejde med børn, unge, voksne og ældre. Medarbejderne kan eksempelvis være pædagogiske assistenter, dagplejere, pædagogmedhjælpere, familieplejere, social- og sundhedshjælper samt social- og sundhedsassistenter, der eksempelvis arbejder på ældreområdet, dagtilbudsområdet eller specialområdet.

**Også for ledige (6 ugers)**

kan anvende mentalisering som begreb, tilgang og metode i det professionelle møde med børn, unge og voksne. Herunder kan deltageren:

Anvende sin forståelse for betydningen af egen mentaliseringsevne i mødet med barnet/den unge/den voksne, og i samspillet med øvrige samarbejdspartnere, med henblik på at styrke relationen og undgå mentaliseringssvigt.

Understøtte udvikling og agere hensigtsmæssigt i samspillet med barnet/den unge/borgeren, på baggrund af kendskab til de sammenhænge, der er mellem varierende mentaliseringsevne og den adfærd barnet/den unge/borgeren udviser.

Bidrage til at kvalificere og udvikle en mentaliserende tilgang i egen og fælles praksis, med afsæt i arbejdspladsens rammer og gældende lovgivning.

**> Tilmelding**